



Fortæller

## Unge, ensomhed og fællesskaber – et oplæg til højskole- og efterskoleelever

### Formål med oplægget:

- At eleverne kan beskrive ensomhed som ungdomsproblem og fællesskabets betydning for unges trivsel.
- At eleverne kan identificere og vurdere muligheder for at forebygge og afhjælpe ensomhed hos sig selv og andre unge.

### Indhold:

- Viden om ensomhed og social mistrivsel.
- Viden om betydningen af fællesskaber og gruppedynamik blandt unge.
- Inspiration til hvordan langvarig ensomhed kan forebygges og afhjælpes.
- Makkersnakke og diskussioner om konkrete cases og eksempler.

Oplægget veksler mellem fagligt oplæg, film og øvelser, hvor eleverne selv er aktive.

### Målgruppe:

Højskoleelever i alle aldre.

### Varighed:

Oplægget varer halvanden time, og vi er fleksible i forhold til tidspunkt.

### Oplægsholdere:

To unge frivillige oplægsholdere fra Ventilen Fortæller-korpset.

### Pris:

Prisen er kr. 3000,- inkl. transport.

### Kontakt:

Du kan booke et oplæg eller kontakte os med spørgsmål på [fortaeller@ventilen.dk](mailto:fortaeller@ventilen.dk) eller tlf. 70 208 308 hverdage fra 10-16.

### Om Ventilen Danmark

Ventilen Danmark er en frivillig, social ungdomsorganisation, som siden 1999 har arbejdet for at afhjælpe og forebygge ensomhed blandt unge i Danmark. Det gør vi ved at drive mødesteder for unge, der føler sig ensomme, og ved at udbrede viden og skabe debat om ungdomsensomhed. Ventilen Fortæller er et treårigt udviklings- og formidlingsprojekt støttet af VELUX FONDEN, hvor vi udvikler et korps af unge frivillige oplægsholdere, der netop skal bidrage til få vores viden bredere ud.