

Fortæller

## Få nyeste viden om ensomhed blandt unge - Et oplæg til pædagoger

Unge der føler sig ensomme vil ofte trække sig fra fællesskabet eller forsøge at skjule sin mistrivsel. Første skridt til at hjælpe en ung ind i fællesskabet igen er at kunne genkende de mekanismer, der ligger bag når en ung føler sig ensom.

Med oplægget her får I den nyeste viden, samt ideer til hvordan I kan arbejde med at forebygge og afhjælpe ensomhed.

Oplægget er baseret på den nyeste forskning i unges ensomhed, mobning og gruppedynamikker mv. Samtidig har vi en praksisnær tilgang, da vi også trækker på vores arbejde med unge i Ventilens lokale tilbud for unge, der føler sig ensomme.

### Indhold:

- Viden om ensomhed og eksklusionsprocesser.
- Viden om betydningen af fællesskaber og gruppedynamik blandt unge.
- Hvordan 'spotter' man ensomhed og social mistrivsel.
- Eksempler på konkrete tiltag og aktiviteter, der styrker fællesskabet.

Oplægget veksler mellem fagligt oplæg, film og øvelser, hvor deltagerne selv er aktive.

### Målgruppe:

Pædagoger og andre, der arbejder med unge i aldersgruppen 15-30 år – vi tilpasser gerne oplægget jeres arbejdsplads.

### Varighed:

Oplægget varer to timer, og vi er fleksible i forhold til tidspunkt.

### Pris:

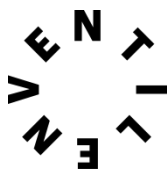
Prisen er kr. 7000,- inkl. transport.

### Kontakt:

Du kan booke eller kontakte os med spørgsmål på [fortaeller@ventilen.dk](mailto:fortaeller@ventilen.dk) eller tlf. 70 208 308 hverdage fra 10-16.

### Om Ventilen Danmark

Ventilen Danmark er en frivillig, social ungdomsorganisation, som siden 1999 har arbejdet for at afhjælpe og forebygge ensomhed blandt unge i Danmark. Det gør vi ved at drive mødesteder for unge, der føler sig ensomme, og ved at udbrede viden og skabe debat om ungdomsensomhed.



Fortæller

## Fællesskab i fokus – forebyg og afhjælp ensomhed blandt unge - En workshop til pædagoger

Et stærkt og rummeligt fællesskab gavner alle unge og er den bedste forebyggelse af ensomhed. Derfor vigtigt at have fokus på de gruppedynamikker der er blandt de unge og sikre at alle føler de har en plads i fællesskabet. I får her den nyeste viden om ensomhed blandt unge, samt konkrete redskaber I kan bruge i jeres hverdag.

Workshoppen er baseret på den nyeste forskning i unges ensomhed, mobning og gruppedynamikker mv. Samtidig har vi en praksisnær tilgang, da vi også trækker på vores arbejde med unge i Ventilens lokale tilbud for unge, der føler sig ensomme.

### Indhold:

- Viden om ensomhed og eksklusionsprocesser.
- Viden om betydningen af fællesskaber og gruppedynamik blandt unge.
- Hvordan 'spotter' man ensomhed og social mistrivsel
- Hvordan støtter man de unge, der har det svært
- Konkrete tiltag og aktiviteter, der styrker fællesskabet.

Workshoppen veksler mellem fagligt oplæg, film og øvelser, hvor deltagerne selv er aktive.

### Målgruppe:

Pædagoger og andre, der arbejder med unge i aldersgruppen 15-30 år – vi tilpasser gerne oplægget jeres arbejdsplads. Op til 35 deltagere.

### Varighed:

Workshoppen varer 6 timer, og vi er fleksible i forhold til tidspunkt.

### Pris:

Prisen er kr. 1200,- inkl. transport.

### Kontakt:

Du kan booke eller kontakte os med spørgsmål på [fortaeller@ventilen.dk](mailto:fortaeller@ventilen.dk) eller tlf. 70 208 308 hverdage fra 10-16.

### Om Ventilen Danmark

Ventilen Danmark er en frivillig, social ungdomsorganisation, som siden 1999 har arbejdet for at afhjælpe og forebygge ensomhed blandt unge i Danmark. Det gør vi ved at drive mødesteder for unge, der føler sig ensomme, og ved at udbrede viden og skabe debat om ungdomsensomhed.