

Formandens beretning 2015

Ved formand, Maria Bergmann Nielsen

”En familie er inden for sociologien en gruppe af individer der forenes...” Sådan begynder Wikipedia sin artikel omkring familie. Og man kan i høj grad sige, at Ventilen på mange måder er en familie. I snart 10 år har jeg været en del af denne familie og når jeg står her i dag og ser hvor mange der er kommet til Ventilens årsmøde, så bliver jeg stolt. Ventilfamilien er rundet 15 år og der er sket meget i den tid. Ligesom der sker meget i alle andre familier, så er der både kærlighed, drama, humor og tragedier forbundet med familielivet. Hvad enten der er tale om den helt nære familierelation eller den sære tante, som vi sjældent ser, så har familien en særlig betydning, som er værd at værne om. Jeg har fundet nogle citater, som er sagt om familien og dem vil jeg gerne dele med jer.

At holde sammen med din familie er net- og dét, der gør det til en familie (Mitch Albom) Det er mit helt klare indtryk, at I derude i lokalventilerne er rigtig gode til at holde sammen. Det er på mange måder sammenholdet der gør det sjovt at være frivillig i Ventilen. Vi kan se i dette års trivselsundersøgelse, at langt størstedelen af jer er meget glade for at være en del af Ventilen. For at sikre, at sammenholdet forbliver godt, er det bestyrelsens opgave at sørge for, at I har de optimale forudsætninger for at bevare de gode relationer. Blandt andet gennem grunduddannelsen arbejder vi på at give jer redskaber til at arbejde med de unge, men også til at sikre et godt sammenhold blandt jer frivillige. I år har Ventilen uddannet 125 frivillige på den nye grunduddannelse og vi oplever en rigtig positiv feedback til den nye uddannelse.

Lykke er at have en stor, kærlig, omsorgsfuld, tæt knyttet familie i en anden by, har en anden sagt. Og det er dejligt at se hvordan I rejser på store og små visiter for at besøge fjerne familiemedlemmer. Næstved har holdt påskefrokost for frivillige fra andre byer. Ventilen Esbjerg har været på besøg hos Ventilen Kolding til julehygge. Ventilen Gentofte har været på besøg hos Ventilen Hillerød. Og der er sikkert flere familiebesøg, som jeg ikke kender til. Ikke nok med at I lokalt arrangerer besøg på kryds og tværs af landet, så mødes flere af jer også med fjerne slægtninge, når der er sammenkomster i Ventilens fora. Her deles erfaringer og oplevelser, tips og gode ideer. I 2015 har det været uddannelsesforum, projektlederforum 3 gange, pr-forum 2 gange, supervisorforum, kassererforum. Og allerede i morgen mødes pr-ansvarlige og udd.ansvarlige igen til fora her i Århus. Det er med til at styrke Ventilen som familie, at vi kender hinanden på kryds og tværs - og oplever, at alle familier er forskellige, men alligevel med et fælles mål for øje.

”Venner er familie du vælger” – Jess C. Scott Alle i Ventilen har selv valgt at blive frivillig. Nogle af jer vælger oveni det lokale arbejde også at arbejde nationalt; enten i udvalg, i bestyrelsen eller med andre nationale projekter og opgaver. Samtidig sidder der også tidligere frivillige og frivillige, der aldrig før været med i det lokale arbejde, i udvalgene. En sammenbragt familie, kan man sige.

I udvalgene arbejdes der hårdt og seriøst. I mine år i Ventilens bestyrelse har udvalgene leveret mange ideer og gode tiltag, der har været vel-skrevne og gennemarbejdede, så bestyrelsen blot skulle godkende - oftest med ingen eller få input og ændringer. Ventilen har stor gavn af udvalgenes arbejde. I år har Uddannelsesudvalget fulgt den nye

grunduddannelse – og arbejder nu på højtryk med at arrangere Kompetence- konferencen d. 7.-8. november i Odense. HR-udvalget er i øjeblikket ved at lægge sidste hånd på en guide til de lokale for- mænd ift. hvordan de bedst muligt kan håndtere de svære samtaler, man også ind i mellem skal have med frivillige. Fagligt udvalg ser nærmere på vores samtaler med de unge om hvordan de trives og udvikler sig. Hvordan kan man holde den slags samtaler på en konstruktiv måde, uden at de får karakter af rådgivning, terapi eller coaching?

Bestyrelsen er også lidt af en sammenbragt familie, hvor der i årenes løb har været udskiftning. Bestyrelsen har været ramt af flere skilsmisser og derfor ser jeg det også som en af mine vigtigste opgaver at sikre, at der tages godt imod både nye såvel som gamle familiemedlemmer, når vi starter et nyt bestyrelsesår op i dag. Det år der er gået har været travlt for den sammenbragte familie. I juni rejste bestyrelsen til Bornholm for at deltage i årets Folkemøde. Det var en begivenhedsrig tur, hvor ensomhed blandt unge blev sat på dagsordenen med oplæg om ungdomsensomhed og ensomhed på videregående uddannelser. Både eksperter, garvede frivillige og selv Thomas Blachman var med til at sætte ensomhed på dagsordenen.

Tidligere på året arbejdede bestyrelsen med det faglige indhold på frivilligweekenden, der i starten af marts blev afholdt i Aalborg. Tusind tak til Aalborg for det fine værtskab, lækker forplejning og festlig stemning. Vi er glade for, at alle frivillige gav sig fuldt ud i bestyrelsens påfund og det blev til familiefejde over Lego biler, manglende hukommelse og bomber. Flere bestyrelsesmedlemmer deltog i frivilligweekenden og dét er noget, som vi vil fortsætte med i det kommende år - at være en synlig del af den store familie. Nogle gange kan man godt glemme at ringe til sin mormor eller tage kontakt til sine fætre og kusiner, men det betyder ikke, at man ikke har glemt dem. Vi vil i bestyrelsen så vidt muligt prioritere at deltage i så mange nationale familiearrangementer, som vi kan - både for at mødes med resten af familien, men også for at fortælle om vores arbejde, vores tanker og ideer.

Jerry Seinfeldt har sagt: Der findes intet der hedder "sjov for hele familien". Og jeg vil mene, at der heller ikke findes noget som økonomi, der kan skabe rod og splid i en familie. Se bare "luksus-fælden". I Ventilen er det dog vigtigt, at vi bruger tid og engagement på at sikre, at der er penge til familieudflugter, sammenkomster og det at tage sig af hinanden - og vores unge. Derfor er det også uundgåeligt at tale om Ventilens medlemmer, som vi er så afhængige af. De er i høj grad også en vigtig del af familien. Når I gang på gang bliver mindet om vigtigheden af vores medlemmer, så kan det måske føles som den der overbeskyttende bedstemor eller tante, der altid husker jer på, at det altså er vigtigt at cykle med hjelm - eller at man nok gør klogt i at huske et par uldne underbukser om vinteren. Faktisk kan vores medlemmer beskrives lidt som en cykeltur. De er med til at sikre, at vi nogle gange tør cykle lidt længere og måske endda begive os ud på en større vej, hvor bilerne kører lidt hurtigere. Uden flere medlemmer, har vi ikke de penge, som gør at vi kan køre lange og udfordrende ture. Uden vores medlemmer bliver cykelturen degraderet til en kedelig tur på en grussti, der ender med at give øm bagdel. Det bliver en besværlig tur, hvor bremserne sætter ud og ringklokken ikke længere virker. Nok om økonomien, nu til dem det hele drejer sig om; nemlig de unge!

Familie betyder at ingen bliver ladet til- bage og ingen bliver glemt – Davig Ogden Stiers Den følelse ved vi, at rigtig mange af vores unge sidder med - nemlig at de ikke er ladet alene og

at der er hjælp at hente i Ventilen. Alle jer frivillige arbejder hårdt og engageret for at skabe de bedste rammer for vores unge - og jøsses, hvor er I dygtige. Jeg er evigt imponeret over jeres store gejst og det gør mig stolt at se hvordan I knokler for at arrangere spændende aktiviteter og sjove oplevelser. Jeg er sikker på, at de unge er jer evigt taknemmelige. Det er ikke altid nok at have en fornemmelse af, at det vi gør, er det rigtige. Derfor valgte vi at påbegynde dokumentationsarbejde i 2011 for at kunne dokumentere effekten af vores arbejde. Bestyrelsen traf beslutningen i marts, så tallene dækker ikke over et helt år, men rapporten viser, at der kom 339 forskellige unge forbi et af vores 14 mødesteder i 2011. I 2014 er det tal næsten fordoblet - til 612 forskellige unge. Langt størstedelen, over 90 % føler sig respekteret, lyttet til og måske vigtigst af alt accepteret, når de kommer i Ventilen. Det er tal, som vi alle kan være meget stolte af.

Familieprojekterne Netwerk kan måske siges at være teen-ageren i familien – vi har igennem flere år arbejdet sammen med Mary Fonden på at skabe et projekt, der kan forebygge og afhjælpe ensomhed på ungdomsuddannelserne, og nu er projektet snart flyvefærdigt. Klar til at stå på egne ben. Vi har efterhånden haft næsten 1700 lærere på seminar og ca. 24.000 elever har været igennem Netwerks-lektionerne på deres skole. Og både lærere og elever er glade for at være med!

Vores KOMsammen-tilbud fortsætter også med at udvikle sig - og tidligere på året vedtog bestyrelsen den endelige forandringsteori for Ventilens Kost og Motions-tilbud for ensomme unge. En forandringsteori er en beskrivelse af sammenhængen mellem det problem, man ønsker at gøre noget ved, og de redskaber, man anvender. Altså en beskrivelse af hvordan man med givne aktiviteter ønsker at skabe en forandring til det bedre for den man søger at hjælpe. En sådan teori har længe eksisteret for vores mødesteder, så nu var det på tide at KOMsammen-tilbuddet også fik en. Jeg glæder mig meget til at følge den fortsatte udvikling over de næste år, hvor vi planlægger at åbne flere KOMsammen-tilbud.

I Ventilen-familien er der også fornylig kommet en baby til. Nemlig Ventilen Fortæller. Den kræver omsorg og hårdt arbejde, og af og til stjæler den også en del nattesøvn. Ventilen Fortæller handler om at udbrede vores viden om ungdomsensomhed, hvilket blandt andet skal inspirere andre til, hvad man kan gøre for at forebygge og afhjælpe ensomhed. I første omgang skal vi lege med Højskolerne og se om vi kan få lavet oplæg, der kan få både lærere og elever til at gøre en indsats for at ingen føler sig ensom på højskole. Efterfølgende går vi i krig med studerende indenfor det sociale eller psykologiske felt – og så kommer turen til frivillige i andre organisationer, som vi skal gøre kloge. Jeg glæder mig meget til at se dette projekt vokse og udvikle sig.

Familie har aldrig skulle være statisk eller fastlagt. Mennesker gifter sig, og skilles. De fødes, de dør. Det er altid under udvikling, i gang med at blive til noget andet – Sarah Dessen Ventilen er også fortsat under udvikling.

Der sker hele tiden noget nyt. I år har mediedækningen af ensomhed som samfundsproblem været enorm. For første gang har DRs sendeflade været dedikeret til at sætte fokus på ensomhed. Et par af vores modige unge været en del af en programserie, som kørte i foråret - sammen med et væld af andre programmer og indslag i uge 17, som

var en del af DRs store ensomhedstema. Aldrig før har Ventilen og ensomhed været nævnt så mange gange på tv.

Selvom vi er under udvikling, så bliver vi aldrig til noget andet. Men nogle gange sker der det, at man bliver en del af noget større. Som fx Folkebevægelsen mod ensomhed, som for alvor har markeret sig i foråret og under Folkemødet på Bornholm. Flere end 60 organisationer, foreninger, skoler, kommuner og virksomheder er for første gang gået sammen for at skabe en bevægelse. Målet er at halvere antallet af ensomme inden 2020. Om dette mål nås kan vi kun gisne om nu, men en ting er sikkert; det er kæmpe stort, at så mange har fået øjnene op for, at ensomhed er et kæmpe tabu og en følelse, som gør hverdagen og livet svært og hårdt for mange. Alle de små ting, vi glemmer i farten Og der er jo sket en masse andet i år. Vi har holdt et brag af en sommertur. Været med #Venskaber på Roskilde Festival. Fået penge af Roskilde Festival og Skanderborg. Holdt to bestyrelsesseminarer og en udvalgsweekend. Holdt møde i alumninetværket – og håndteret et drillende ventil-net. Som i enhver god familie er der næsten ikke en dag, hvor der ikke sker et eller andet godt eller epokegørende et sted.

Når det hele går ad helvede til, er der de mennesker der står ved dig uden at blinke – de er din familie – Jim Butcher I København sidder der en flok helt specielle mennesker. Det er dem, der står bag jer frivillige og hjælper og vejleder, når det er nødvendigt. Det er Ventilens ansatte på sekretariatet, der hver dag sørger for at hjulene kører rundt. Uden dem ville det være svært at holde sammen på vores store familie. Løbende bliver familien på sekretariatet større i takt med at Ventilen også vokser sig større. Seneste medlem af familien er vores nye kommunikationsmedarbejder Rikke, der blev ansat tidligere på året. Hver og en af Ventilens fastansatte medarbejdere besidder unikke talenter, som vi frivillige alle nyder godt af; hvad enten vi arbejder lokalt eller nationalt.

Her til slut vil jeg minde jer alle om, at der - som i alle andre familier - også skal være plads til uenigheder. Både lokalt, i udvalgene, i bestyrelsen, på sekretariatet og andre steder bliver vi klogere, når der er plads til diskussion og feedback. Derfor håber jeg også, at der er nogen, der har spørgsmål, kommentarer – eller måske er der endda nogen, der er uenige i noget af det, jeg har sagt i beretningen. Og bare rolig, I skal ikke holde jer tilbage - Oscar Wilde sagde nemlig engang: Efter en god middag kan man tilgive alle, selv sine egne slægtninge.

Tak for jeres tid, nu er tiden jeres! -Maria Bergmann Nielsen