

## Formandens beretning 2016

Udvikling, Ansvarlighed, Tillid og Nærvær.

Som I nok har hørt mange gange i dag, så er lige netop de fire ord Ventilens værdier. Værdier, som handler om en fælles forståelse for det arbejde vi laver i Ventilen og som rummer de forventninger, vi har til hinanden. Værdier som fungerer som navigeringsværktøj, der til tider kan gøre det nemmere at være frivillig en organisation som Ventilen.

Selvom I måske ikke lige tænker over det, når I tropper op til vagt i det lokale tilbud, deltager i Kompetence Konference eller er med til et udvalgs møde, så er værdierne i høj grad jeres tro følgesvende. For de fleste af jer ligger værdierne i jeres hjerter, for få af jer – fordi I er nye – kommer det snart.

I lokalventilerne oplever de unge, at Ventilens frivillige er nærværende. De føler sig trygge i jeres selskab og de har tillid til jer, så I formår i høj grad at lade værdierne præge jeres arbejde lokalt. I årets dokumentationsrapporter kan vi endnu engang se, at langt størstedelen af vores unge har oplevet et styrket selvværd og de føler, at Ventilen er sted, hvor man kan stole på hinanden og det er nemmere at opbygge sociale relationer. Specielt ét sted bliver der hvert år opbygget særlige relationer, som ikke ses hver dag i Ventilen. Nemlig på årets sommertur. De unge, der deltager får en helt særlig oplevelse, når de drager afsted på flere dages overnatning med andre unge, som de aldrig har mødt. Det synes jeg kræver et stort mod. Og så kræver det nærvær af de frivillige, der hiver en forlænget weekend ud af kalenderen for at give de unge denne fede oplevelse. I et forsøg på at skabe flere af disse helt særlige relationer, så har bestyrelsen valgt at udskrive en konkurrence, hvor man kan vinde 10.000 kr. til et arrangement. Vores eneste krav er, at arrangement skal være for to eller flere Ventiler. Man kan læse mere om denne konkurrence på vores hjemmeside.

Det her er ikke den eneste konkurrence, som vi har forsøgt os med i tidens løb. Vi har også udskrevet talrige af konkurrencer i vores jagt på medlemmer. Den tid har vi i det sidste års tid lagt bag os, og i stedet lagt mere op til at I sætter jeres egne mål. I har også selv kunne bestemme jeres præmie, hvis I så har nået målet. Jeg kan ikke love, at vi ikke gør et eller andet mere her efter årsmødet, for vi mangler som altid medlemmer. Medlemmerne er, som I forhåbentlig alle sammen ved, med til at udløse de berømte penge fra DUF – Dansk Ungdoms Fællesråd. I år er det ikke kun jagten på medlemmer, der kan give grå hår. Også et særligt eftersyn fra DUF har berørt særligt jer lokalt med vedtægtsændringer, administrationsaftaler osv. Tilmed har DUF ændret tilskudsreglerne, hvilket giver os god grund til at være spændte på hvad det kommer til at betyde for vores tilskud fremadrettet.

Hov, der er faktisk også en anden årsag til at vi gerne vil af med de der 10.000 kr. til en lokalventil – faktisk har den pulje af penge altid været til rådighed. Vi vil nemlig gerne være med til at styrke relationerne Ventilerne imellem. For mange år siden tog jeg et lederkursus i forbindelse med min uddannelse. Der sagde en klog mand til mig, at jo flere bånd jeg kunne skabe til mine medarbejdere, jo mindre sandsynligt var det at de sagde op. Den filosofi er faktisk nem at bringe med ind i arbejdet i Ventilen. Jo bedre I kender hinanden i frivilliggruppen og jo flere I kender på nationalt plan, jo større er sandsynligheden for at I har lyst til at blive i organisationen længere. Derfor ved jeg også, vi skal have fokus på

frivilligtrivsel, gode oplevelser og relationer på tværs af landet. Derfor har vi både frivilligweekend, konference og årsmøde, hvor der også er plads til fest, sjov og ballade! Og så må I love mig, at I også selv er med til at værne om nærværet og tilliden. Det er vigtigt, I kan stole på hinanden i frivilligruppen og at man kan have tillid til at alle gør som aftalt. Hvad enten man har lovet at skaffe et telt til ensomhedsdagen eller man har aftalt at tage en vagt for en medfrivillig, så værner man bedst om trivslen i sin gruppe ved at overholde aftaler og melde klart ud. Hvis man har svært ved at finde overskuddet i en periode, så fortæller man det til sin projektleder. Og hvis man er projektleder, så tager man fat i sekretariatet eller mig. Lige gyldig om man er lokalfrivillig, udvalgsfrivillig, ad-hoc frivillig eller bestyrelsesmedlem, så er der altid en et eller andet sted, som gerne vil lytte. I Ventilen har vi mange guidelines og værktøjer – og det oplever jeg som en kæmpe styrke. Derfor giver det også rigtig god mening, at Ventilens HR-udvalg for tiden arbejder med gruppeudviklingssamtaler (også kaldet GRUS) for de frivillige. Forhåbentlig bliver resultatet et værktøj, som kan medvirke til gode relationer i frivilligruppen og rum til at have succesfulde og hensigtsmæssige samtaler med hinanden.

Et andet værktøj, som for de fleste virker meget formelt og paragraffyldt er vores vedtægter. Dog indleder vedtægterne også med at definere vores formål, som er retningsvisende for alt vores arbejde. Vi arbejder for at forebygge og afhjælpe unges ensomhed, står der. Det gør vi blandt andet gøre ved at skabe viden og debat om ungdomsensomhed. Når lige netop viden og debat er en del af vores formålsparagraf, så er det fordi vi har et ønske om at påvirke vores samfund og sikre, at der er plads til alle. I år har vi fx videreudviklet vores efterhåndende velkendte projekt, Netwerk, hvor vi samarbejder med Mary Fonden om at skabe god klassekultur og stærke fællesskaber og udbrede viden om ensomhed til unge på ungdomsuddannelser. Målet er at støtte eleverne på ungdomsuddannelser i at skabe en klassekultur, hvor alle føler sig trygge og velkomne. Og samtidig giver vi både elever og lærere redskaber til at se og hjælpe dem, der i perioder har det svært. Vi er nu nået så langt at der ligger et færdigt forløb til erhvervsskolerne, hvor der blandt andet er fokus på holdfællesskaber og den gode arbejdskultur. Det har været meget spændende at følge Netwerk fra den spæde start, hvor makkerskaber gik fra at være en idé til at blive buzzword'et i hele projektet. Siden starten i 2012 har 70 skoler været med. 2200 lærere har været på seminar, knap 35.000 elever har været med Netwerk.

Et projekt, der ikke er kommet nær så langt endnu, men stadig er under udvikling, er Ventilen Fortæller,

hvor vi med fondsstøtte har fået mulighed for at uddanne frivillige oplægsholdere og udvikle oplæg til specifikke målgrupper, så vi kan få vores viden om ensomhed ud at leve. Vi rejser rundt på landets højskoler, og har gjort det i et års tid – og er ved at få puslet oplægget til landets pædagogstuderende på plads, så de også har mulighed for at blive klogere på ungdomsensomhed, få redskaber til at støtte de unge, der mistrives og lære at skabe stærke fællesskaber.

I vores strategi har vi forpligtet os på at opstarte og udvikle relevante projekter. Samtidig ligger der også et stort ansvar hos os i Ventilen. Vi har en enorm viden og know-how ift. at bekæmpe ungdomsensomhed. Nogle vil endda kalde den for unik og jeg ser det som en af vores fornemmeste opgaver og ansvar at videreformidle den viden.

Det er ikke nok at, vi arbejder på at løse de opgaver og opfylde vores ansvar gennem vores formidlingsprojekter. Vi har også taget en beslutning om, at vi skal være repræsenteret ved forskellige arrangementer, møder og events for at fortælle så mange som muligt omkring Ventilen og det arbejde vi laver. Derfor er vi stadig med i Folkebevægelsen mod Ensomhed,

hvor vi tidligere på året deltog i arrangementet "Danmark Spiser Sammen", hvor ideen er at inspirere til fælles måltider, der kan skabe nye fællesskaber på tværs af generationer, kulturer og samfundslag og på den måde hjælpe til i kampen mod ensomhed. Når der ikke sker en masse i bevægelsen, så fungerer blandt andet hjemmeside og facebook-side som et opsamlingssted for alle de artikler, historier og indsatser, der er om og mod ensomhed.

Til Folkemødet på Bornholm har bestyrelsen igen i år fortalt om Ventilen til folket i Allinge. Folkemødet handler om at huske hinanden på, at vi skal påskønne og værne om vores demokrati. Omdrejningspunktet er de mange events, som arrangeres af politiske partier, organisationer og virksomheder, hvilket fx giver borgere mulighed for at møde beslutningstagere ansigt til ansigt. I år indgik vi for første gang i et samarbejde med tre andre ungdomsorganisationer; TUBA, Ungdommens Røde Kors og Headspace. Rigtig mange mennesker besøgte os i teltet og deltog i vores debatter, så jeg er sikker på, at mange flere nu kender til Ventilen. Som noget nyt havde vi valgt at invitere to unge med til Bornholm, med det formål at have dem med i vores debatter. Her blev bestyrelsen virkelig udfordret ift. at være bestyrelse og samtidig være nærværende over for de to unge, der jo nok var en anelse overvældet over sådan et Folkemøde. Jeg kunne i hvert fald have tendens til at glemme, at deres deltagelse i Folkemødet måtte være en kæmpe grænse at overskride og det krævede faktisk en opmærksomhed fra vores side, som jeg ikke er så vant til længere. Hanne og Thomas, som havde sagt ja til at komme med, var sindssygt seje og specielt i sådan et tilfælde kan man tale om, at vi har et særligt ansvar over for vores unge. Om vi skal have de unge med igen næste år, er endnu uvist, men vi har i hvert fald booket et sommerhus, så vi igen i 2017 kan sætte vores præg på Folkemødet.

Og nu kommer der et punkt i min beretning, som kommer til at forløbe lidt anderledes end ellers. Normalt fortæller jeg hele min beretning og giver plads til kommentarer og debat efterfølgende, men lige i dette tilfælde vil der være et afbræk, da vi skal tale om noget mere principielt – og derfor skal der være plads til at I kan stille spørgsmål, at vi kan diskutere, men også at vi efterfølgende kan kigge hinanden i øjnene og have ro i maven over denne nye retningslinje, som bestyrelsen i august valgte at føje til de eksisterende.

Så here we go: Ansvarlighed oplever jeg også, når bestyrelsen går til møde fx for at diskutere den måde vi afholder samtaler med de unge på. Det har ikke været nogen nem snak, da vi også berører nogle af Ventilens principper. Dog har vores værdi, ansvarlighed, i høj grad været omdrejningspunktet for dette emne. Vi har et ansvar over for vores unge, der kommer i Ventilens tilbud. De skal føle sig trygge og vide, at hvis de har lyst til at snakke, så er der altid en frivillig, der lytter. Men de skal også vide, at vi ikke sætter samtaler i systemer på de frivilliges initiativ, med mindre der er tale om en konflikthåndteringsamtale eller en udslusningsamtale. Derfor har I også i dag arbejdet med den nye retningslinje, som efter lang tids arbejde er blevet besluttet. Det er vigtigt for bestyrelsen, at alle frivillige føler sig hørt, specielt i et tilfælde som dette. Og det er væsentlig for mig at sige, at selvom værdierne er grundlæggende, så har vi også nogle retningslinjer og principper, der skal ind i regnskabet. Når det handler om samtaler med de unge, så er det først og fremmest vigtigst, at vi forholder os til vores ung-til-ung og hjælp-til-selvhjælp principper og derefter gør vores bedste for at sikre, at vi så under de præmisser er nærværende og støtter op om de unges udvikling. Vi er helt bevidste om, at der er forhindringer på en "nu kommer en ny retningslinje"-vej. Et bestyrelsesmedlem, der ikke er grundig nok med at fortælle uddybende omkring beslutningen, en formand, der ikke informerer den resterende frivilligruppe eller bare nogle frivillige, der får en mail med informationer, men ikke lige læser den. Men det er vores ansvar som bestyrelse at træffe de rigtige beslutninger, der gør det tryk og rart at være ung i Ventilen og det mener jeg i høj

grad, at vi har gjort her. Og lover jeg jer for, at vi i bestyrelsen kontinuerligt arbejder med at gøre vores bedste for at I føler jer hørt, særligt når noget som dette sker. Det er også vores ansvar!

### *Kort debat om retningslinjen*

For at bestyrelsen ikke drukner i opgaver, så tillader vi os at nedsætte nogle udvalg hvert år. Uden dem ville bestyrelsen ikke kunne tage vigtige beslutninger og arbejde målrettet med strategier, visioner og værdier.

I fagligt udvalg har de længe hjulpet bestyrelsen i arbejdet med guide til samtaleyper. Når man skal lave guides til noget i Ventilen, så er det rigtig smart at starte med at lave en undersøgelse af hvordan tingene hidtil har fungeret og det gjorde fagligt udvalg. De spurgte rundt i lokalventilerne omkring praksis for samtaler med de unge. Der viste sig at være vidt forskellige praksisser og det ledte faktisk bestyrelsen til – i sidste ende – at vedtage den her nye retningslinje.

Uddannelsesudvalget arbejder i øjeblikket på højtryk med kompetence konferencen, som ligger d. 5.-6. november. I år er temaet ”Ungdomsliv – ung og ensom”, hvor I blandt andet vil få en uddybet viden om ungdomslivet i Danmark lige nu, så I kan få en god forståelse for dét der er svært, og det de unge i Ventilerne kæmper med i deres hverdag. Den viden kan forhåbentlig fungere som en forståelsesramme for nogle af grundene til de unges ensomhedsproblematikker. Lige nu holder vi fingrene krydsede for, at ansøgningen om støtte til konferencen bliver godkendt af Socialstyrelsen. Jeg håber, at I har lyst til at deltage og være med til at bidrage til læring, udvikling, erfaringsudveksling og god stemning. Og så fik vi jo HR-udvalgt med tidligere i beretningen.

Kompetence Konferencen er noget af det, som er med til at gøre det super fedt at være frivillig i Ventilen. Det er en weekend, hvor vi mødes på tværs af landet; hvor vi kan lære af hinanden og blive klogere på Ventilen. Men det er også en weekend, hvor vi laver noget socialt sammen og hygger os. Vi gør os umage for at skabe en god Ventil-stemning. Det samme gør sig gældende for årsmødet i dag og frivilligweekend, som i år blev afholdt i marts – i København. Igen slog vi rekord i deltagerantal og det var en fornøjelse at guide jer igennem diverse dilemmaer. Og så skal København endnu engang have en stor tak for deres fine værtsskab.

Jeg kan godt forstå, hvis I synes det ikke altid er lige nemt at finde værdierne i alt det arbejde vi laver – og ofte kan man have tendens til at glemme dem i farten, når beslutninger skal træffes hurtigt. Men værdierne er som et sæt langsigtede retningslinjer, der arbejder på tværs i organisationen og som alligevel – på underfundig vis – gennemsyrrer det vi laver.

Fx tog vi en beslutning om at deltage i det nye Ungdommens Folkemøde – en pendant til det store voksne folkemøde på Bornholm, som Ungdomsbureauet har taget initiativ til. Det har krævet tid og ressourcer, men det har også været vigtigt for os at være til stede. Takket være et samarbejde mellem bestyrelse, lokale frivillige og sekretariatet, er der nu endnu flere, der kender til Ventilen. Der har været meget opmærksomhed omkring Ventilen de sidste par år, men det er vigtigt, at vi ikke hviler på laurbærrene. Vi skal sørge for at forblive synlige og tage del i samfundsdebatten. Vi er afhængige af at eksperter og pengefolk kender til vores arbejde. Derfor blev jeg også meget stolt og glad, da ministeriet for børn, uddannelse og ligestilling takkede ja til min opfordring om at tage en kop kaffe og få en snak om Ventilens arbejde.

Noget andet, som jeg også har glædet mig over i år er åbningen af vores nye tilbud, nemlig Ventilen Vejle og KOMsammen Holbæk. Og på tegnebrættet er også KOMsammen Slagelse. Der er flere årsager til at vi særlig slår dørene op til nye tilbud.

KOMsammen-åbningerne er et led i det store projekt, vi har gang i med at udvikle KOMsammen som tilbudstype, for at kunne supplere mødestederne. Målet er at finde en form, der kan hjælpe nogle andre og flere unge, end dem vi hjælper i mødestederne. Og at finde en tilbudstype, der måske også kan drives i de lidt mindre byer. Vi "øver os" stadig, men er godt på vej – med stor hjælp fra de frivillige i de allerede eksisterende KOMsammen-tilbud. De kan ind i mellem blive frustrerede over at være frivillige i et tilbud, der ikke er "færdigt", og hvor der langt fra er klare svar på alting, og hvor man nogle gange skal lave ting helt grundlæggende om. Men jeg håber og tror at de også synes det er vanvittigt spændende at være med til at skabe noget helt nyt, der kan hjælpe mange unge. Det nye mødested i Vejle er "helt som vi kender det". Vi har gennem de seneste år fået mange henvendelser fra området fra fagfolk, der ønskede sig et mødested – og da vi fandt fondsmidler til det, kastede vi os fluks ud i arbejdet. Nu er der planlagt åbningsreception 10/10 – og mødestedsåbning i slutningen af oktober. Når man udvikler nye tilbudstyper, og åbner mere af det gamle, så har jeg lært – gennem mine fire år i bestyrelsen – at begge dele kræver en stor portion nærvær. Vi skal værne om de nye frivillige, der vælger at lægge deres arbejdskraft i vores organisation. Vi skal vise dem tillid og støtte dem i opstarten.

Nogle gange kaster vi os også ud i andre nye projekter, som fx kommer til overfladen på grund af lyst og interesse i bestyrelsen. For mange år siden hed sådan et projekt "Ventilbussen", som handlede om at vi skulle have en bus, der kørte landet rundt i sommerferien – en slags Ventil på hjul. Det blev sgu ikke til noget. I år – og sidste år – har vi brugt meget tid på at snakke om, diskutere, udvikle og evaluere på Projekt Følgeskab. I marts sagde Ventilen Aarhus ja til at afprøve Følgeskab i en pilotperiode, som nu er ved at være ved vejs ende. De frivillige i Aarhus har i den grad kæmpet en brav kamp for at skabe opmærksomhed omkring projektet. Kort fortalt er det et tilbud for alle unge mellem 18 og 35 år, som savner nogen at følges med til arrangementer og de frivillige i Aarhus har blandt andet inviteret til open mic, Zulu sommerbio og brætspilscafe. En af de første opgaver i den nye bestyrelse bliver at evaluere på Følgeskab, så vi kan finde ud af hvad der skal efter pilotperioden.

Som altid gemmer man det bedste til sidst – okay, det næstbedste – nemlig sekretariatet. På sekretariatet er der igen i år kommet flere og nye ansigter. Freja og Charlotte er blevet en del af holdet, siden vi sidst holdt årsmøde. Alle skrivebordene er nu fyldt, så hvis vi kan finde et godt (og billigt) sted at holde til, kan det være, at Ventilen Danmarks adresse til næste år ikke længere er i Ny Kongensgade. Og som I nok har kunnet se på maverne, så kan vi allerede nu spå om flere ændringer på sekretariatet til næste år.

Min beretning er ved at være ved vejs ende, men inden da vil jeg gerne komme med en pointe, som jeg synes I skal skrive jer bag øret. Som frivillige har I jo også et værdisæt og det er ofte det, der er med til at motivere jer til det arbejde I laver. Det er de ting, som I mener er vigtigst for at have et godt og meningsfuldt liv. Det værdisæt I lever efter, er forhåbentlig ikke langt fra Ventilens værdisæt, men oplever I indimellem, at I ikke forstår hvorfor bestemte beslutninger bliver taget eller hvorfor vi vælger at bruge tid på noget frem for noget andet, så er det jeres ansvar at komme på banen. I bør være nysgerrige, stille jer undrende og udfordre Ventilen, så vi forbliver i udvikling, er nærværende og har tillid til hinanden og tager det ansvar, som ligger i det at være en frivillig ungdomsorganisation, der bekæmper ungdomsensomhed.