

Fra ensomhed til fællesskab

Oplæg og workshops til efterskolelærere

Efterskoler er rigtig opmærksomme på at arbejde med fællesskaber – og gode til det. Dog er det vores overbevisning, at det kan have stor betydning for de elever, der ved skolestart kommer med en ensomhedshistorik i bagagen, at lærerne har blik for, at disse elever har brug for særlig støtte til at finde vejen ind i fællesskabet. Samtidig er vores erfaring fra vores program til ungdomsuddannelser, at selv de socialt stærke elever får en positiv gevinst af at der bliver arbejdet med 'fællesskabende aktiviteter' og at det giver mere social ro når eleverne oplever at ingen står udenfor.

Vi har to modeller – et kortere format, hvor vi primært formidler viden om ensomhed og fællesskaber blandt unge og så et længere hvor vi går mere i dybden med emnet og har flere konkrete redskaber med.

De to modeller:

- Et foredrag på 2 timer med fokus på viden om ensomhed blandt unge. Det vil være udbredelse og årsager, samt hvilke konsekvenser ensomhed har for den enkelte og gruppen. Samtidig vil der være fokus på hvordan man genkender signaler om ensomhed og 'stille mistrivsel' hos de unge. Unge der mistrives vil ofte prøve at skjule det for deres omgivelser. Det kan derfor sikre en hurtigere hjælp, hvis lærerne ved hvilke tegn de skal se efter.
Samtidig har unge, der har følt sig ensomme gennem længere tid, ofte nogle uhensigtsmæssige reaktionsmønstre og mangelfulde sociale kompetencer. Dét, at have en forståelse for hvad der ligger bag den unges 'skæve opførsel' gør det væsentligt lettere at tale med den unge om kerneproblemet.
- En workshop/kursusdag på 6 timer, der dels indeholder ovenstående vidensoplæg, og dels arbejder med konkrete cases og redskaber til at forebygge og afhjælpe ensomhed blandt unge. Her vil der være fokus på hvordan man støtter unge, der føler sig ensomme, til at 'øve sig på det sociale' samt hvilke fællesskabende aktiviteter man kan bruge for at gøre fællesskabet så inkluderende som muligt.

Vores udgangspunkt er de praktiske erfaringer 20 års arbejde med uge og ensomhed har givet os, men vi formidler også den nyeste forskningsbaserede viden på området.

Udtalelse

"Vi var VILDE med jeres oplæg! Gode forklaringer, gode eksempler og helt fantastisk, at vi fik "virkelige" redskaber, som vi kan bruge i praksis. Mange af de små fællesskabsfremmende/ tryghedsskabende lege og øvelser er blevet afprøvet i de nye klasser med stor succes. Jeg vil varmt anbefale jer til andre efterskoler!"

Lene Busk, Lyng Idrætsefterskole

Priser

Foredrag 2 timer: 7.000,-

Workshop 6 timer: 12.000,-

Du kan booke os eller kontakte os med spørgsmål på fortaeller@ventilen.dk eller tlf. 70 208 308