



Fortæller

## Unge, ensomhed og fællesskaber - et virtuelt oplæg til frivillige, der arbejder med unge

Klæd jeres organisation på til at møde og rumme unge, der kæmper med ensomhed og social mistroivsel. Vi giver praksisnære redskaber og forskningsbaseret viden, om en stigende samfundsproblematik, som kun er blevet endnu mere aktuel under corona-krisen.

### I får

- Et fælles sprog for at arbejde med ensomhed og social mistroivsel i jeres organisation
- Den nyeste viden om ungdomsensomhed
- Redskaber til at forebygge og afhjælpe ensomhed for den enkelte og for fællesskabet
- Indblik i Ventilens arbejde og metoder

### Vi tilpasser til jeres behov

Oplægget versioneres, i forhold til om I arbejder med unge i grupper (fx i en idrætsforening, et teaterhold) eller enkeltvis (fx som mentorer eller rådgivere). Samtidig laver vi øvelser, hvor I sætter pointerne i spil i forhold til jeres organisation og praksis.

### Format

Oplægget afholdes online over zoom og varer 1,5 time. Undervejs veksles der mellem fagligt oplæg, film og øvelser, hvor deltagerne selv er aktive med deres praksiserfaringer.

### Målgruppe

Frivillige trænere, mentorer, aktivitetsledere, rådgivere og lignende, som møder unge i deres frivillige virke. Maksimalt deltagerantal er 50.

### Pris

Prisen er 3.500 kr. alt inklusiv.

### Kontakt:

Du kan booke et oplæg eller kontakte os med spørgsmål på [fortaeller@ventilen.dk](mailto:fortaeller@ventilen.dk) eller tlf. 70 208 308 hverdage mellem 10-16.

### Om Ventilen Danmark

Ventilen Danmark er en frivillig, social ungdomsorganisation, som siden 1999 har arbejdet for at afhjælpe og forebygge ensomhed blandt unge i Danmark. Det gør vi ved at drive mødesteder for unge, der føler sig ensomme, og ved at udbrede viden og skabe debat om ungdomsensomhed. Læs mere på [www.ventilen.dk](http://www.ventilen.dk).