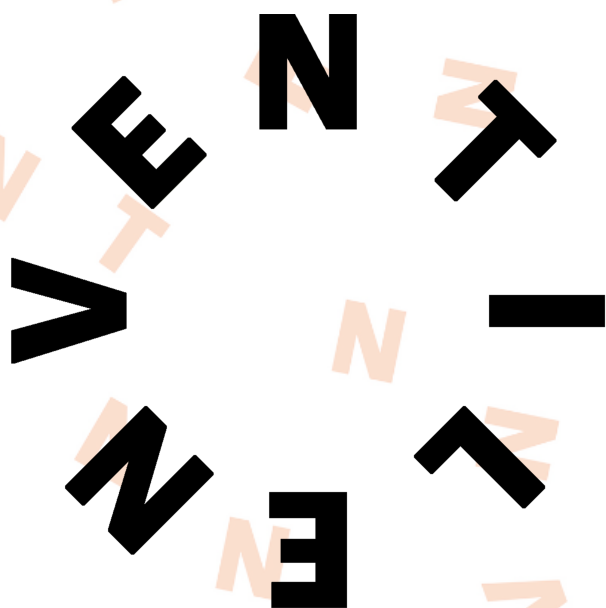


Evalueringsrapport 2020



Gør ungdommen
mindre ensom

Hjælper vi unge ud af ensomhed?

Opsamling på rapporter for Ventilens 24 lokale tilbud.
Resultaterne er fundet på baggrund af spørgeskemaer, interviews og statistikker.

Ventilens kamp mod ungdomsensomhed

Ventilen Danmark er en frivillig, social ungdomsorganisation, som siden 1993 har drevet tilbud for ensomme unge. I 2020 drev vi i alt 16 mødesteder og 7 KOMsammen-tilbud over hele Danmark. Ventilen tilbyder ensomme unge et trygt fællesskab, hvor de kan møde andre unge og øve deres sociale kompetencer. Målet er at forebygge og afhjælpe ensomhed blandt unge.

Hvert år dokumenterer vi arbejdet i vores tilbud. Denne rapport er en opsamling på en dybdegående rapport for Ventilens tilbud.

Find den fulde rapport på: <https://ventilen.dk/ventilen-i-tal/>

Vores arbejde er betydningsfuldt



Ventilens lokale tilbud

Ventilen har nu 24 lokale tilbud. Det seneste åbnede i 2021 og er derfor ikke repræsenteret i undersøgelsen for 2020.

Find dit lokale tilbud her: <https://ventilen.dk/#modested-komsammen>

I 2020 holdt Ventilens tilbud åbent 648 gange.

621 unge besøgte et mødested eller KOMsammen i alt 3.798 gange.

I Ventilens tilbud bliver de unge taget imod af engagerede frivillige. De mødes en til to gange om ugen og bestemmer i fællesskab, hvilke aktiviteter, de vil lave. I Ventilen bliver de unge en del af et trygt fællesskab, som også er et øvelokale. De får nemlig genopbygget deres sociale kompetencer og tro på, at de er gode, som de er.



”Dengang havde jeg ikke nogen som helst. Det var jo en kæmpe stor ting. Og nu er der over 10 mennesker, som ville svare indenfor en time.” (Søren, 23 år)

Mødesteder og KOMsammen

Ventilen har i alt 16 lokale mødesteder. Målgruppen er unge mellem 15-25 år, der føler sig ensomme, og som har lyst til at hygge sig med andre unge.

KOMsammen er for unge mellem 15-30 år, som kender til følelsen af ensomhed, men også har lyst til at bevæge sig og lave sund mad i fællesskab med andre. Formålet er at afhjælpe ensomhed blandt unge og samtidig inspirere til en sundere livsstil. Der er i alt otte KOMsammen-tilbud.

KOMsammen er et projekt, der blev støttet af Nordea Fonden indtil maj 2020. Efterfølgende er tilbuddene indgået som en del af Ventilen på lige fod med de andre mødesteder.

Resultater for Ventilens tilbud i 2020

- **85,5 %** af de unge føler sig **mindre ensomme**, efter de er begyndt i Ventilen
- **80 %** af de unge har oplevet et **styrket selvværd**, siden de startede i Ventilen
- **43,3 %** af de unge har fået en **større tro på, at andre, på samme alder, synes godt om dem**
- **62,2 %** af de unge har fået **nemmere ved at møde nye mennesker**
- **60 %** af de unge har fået **større overskud til at hjælpe andre**, hvis de oplever, de har brug for det
- **54,4 %** af de unge er **blevet bedre til at fornemme, hvordan andre har det**
- **74,4 %** er **mere trygge i nye situationer**
- **71,1 %** af de unge har **mødt nogen, som de kan lave noget socialt med uden for Ventilen**
- **73,3 %** er **blevet bedre til at indgå i nye sociale situationer**

Opsamling

“Jeg føler mig ikke ensom mere, på samme måde, som jeg gjorde til at starte med. Og det var også det, jeg gik ind med som udgangspunkt at finde en ny vennegruppe og det har jeg også fået.” (Christian, 20)

Ventilen i tal

- 621 forskellige/unikke unge besøgte Ventilens tilbud i alt 3.798 gange.
- Ventilen havde åbent 648 gange, hvilket svarer til 5,8 unge pr. åbningsgang
- 54,27 % var mænd og 41,55 % var kvinder, mens 4,19 % af besøgende er uoplyst.
- Størstedelen af de unge i mødestederne er i aldersgruppen 19-22 år med 37,04 %, mens den største andel i KOMsammen tilhører aldersgruppen 20-24 år med 50 %.
- Aldersgennemsnittet blandt de unge i Ventilen er 21,4 år.
- 299 unge besøgte Ventilen for første gang. Heraf kom 59,2 % igen.
- 70,97 % af de unge har arbejde eller er i gang med at uddanne sig.
- I 2020 fik Ventilen 340 henvendelser fra unge, pårørende og fagpersoner.
- 46,51 % af de unge følte sig mere ensomme under Covid-19

De unges oplevelser og hvad de får ud af Ventilen

- De unge giver udtryk for, at første gang i Ventilen kan være svær og grænseoverskridende, så det er vigtigt at sætte fokus på modtagelsen af nye.
- 79 ud af 90 unge erfarer, at man tager en navnerunde hver gang.
- 81 ud af 90 unge oplever, at de frivillige er opmærksomme på at snakke med nye unge.
- 83 ud af 90 unge oplever, at de unge selv er opmærksomme på at snakke med nye unge.
- De unge fortæller, at det er vigtigt at føle sig velkommen og blive taget godt imod, men som ny ung skal man også selv være åben.
- Størstedelen af de unge synes generelt, at modtagelsen af nye er rigtig god.