



Gør ungdommen
mindre ensom

Ventilens årsmøde 2026

Navn: Martin Ravn Kornum

E-mail: martin_od@ventilen.dk

Alder: 22



Jeg stiller op som...

Næstformand (2 år)

og

Bestyrelsesmedlem (1 år)

Jeg stiller op fordi:

Der er noget galt i Danmark, vi har et ensomhedsproblem, ikke kun i ungdommen. Jeg vil derfor gerne være med til at styrke vores ungdom, hjælpe dem med at skabe relationer, finde ligesindede og meget mere. For hvis vi styrker ungdommen, styrker vi hele samfundet nu og i generationer frem. Jeg brænder for at give en stemme til dem der ikke har mulighed eller evner til at tale for sig selv, til dem der sidder derhjemme alene, dem der sidder alene til frokost og dem som er omringet af andre, men stadig har en knude i maven.

Det jeg bringer til Ventilen Danmark er:

Tre ord: Engagement, indsigt og kendskabet. Jeg brænder for det, jeg laver. Jeg ser og mærker at vores indsatser gør en forskel for målgruppen. Når jeg går hjem fra en søndagsaktivitet med de unge, er det med mere gåpåmod end da jeg kom. Jeg har med min bachelor i medicin og på 2 semester af kandidaten en faglig indsigt i mistrivsel, neurologi og hvordan dette spiller sammen, når vi som mennesker oplever ensomhed. Vigtigst af alt har jeg lokalt kendskab. Jeg kender hverdagen i et mødested. Jeg kender vores unge. Jeg kender vores frivillige. Jeg kender dilemmaerne, det søde, det sure og ikke mindst det helt store, når unge finder venner i Ventilen.

Jeg har følgende relevante erfaringer:

- Frivillig i Ventilen Odense
 - Lokalbestyrelsesmedlem
 - Medlem af Uddannelsesudvalget
 - Medlem af Aktivitetsudvalget
 - Tidligere medlem af Frivillige Indsats Styrke (FIS)
- Tutor på medicinstudiet
 - Modtagelse af nye studerende
 - Planlægning og eksekvering af større arrangementer

- Frivillig i Røde Kors besøgstjeneste
 - Mødet med den ensomme borger
 - Et kendskab til ensomhed uden for Ventilens målgrupper

Det her vil jeg gerne lære af at have posten:

Jeg håber at få en bedre indsigt i, hvordan en NGO som Ventilen Danmark opererer. Samt udvikle mine ledelsesmæssige kompetencer og få erfaring med politisk interessevaretagelse.

I skal i øvrigt vide om mig som person:

Jeg er en gammel sjæl i en ung mands krop. Jeg elsker at læse, drikke et godt glas rødvin i godt selskab, og så har jeg et årskort til Odense symfoniorkester. Det kommer sig måske af det jyske ophav. Jeg drømmer om at blive børne- og unge psykiater, fordi jeg har en stor interesse for børn og unges mentale helbred.