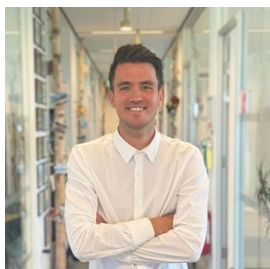




Gør ungdommen
mindre ensom

Ventilens årsmøde 2026

Navn: Nicholas Holst Bjørnøen
E-mail: nicholasholst1@gmail.com
Alder: 32 år



Jeg stiller op som...

- ☐ Næstforperson (2 år)
- ☒ Bestyrelsesmedlem (1 år)
- ☐ Bestyrelsessuppleant (1 år)
- ☐ Forperson for _____udvalget i Lokalkomitéen (1 år)
- ☐ Lokalkomité medlem (1 år)

Jeg stiller op fordi:

Jeg ved, hvordan det føles at stå alene som ung. Jeg flyttede hjemmefra som 13-årig, og i mange år manglede jeg nogen at dele livet med. Det, der vendte min retning, var én voksen, der troede på mig. I dag er det min mission at være den person for andre unge – og at få personlig bevidsthed og trivsel ind på skolerne i Danmark, så flere unge lærer at kende sig selv, finder deres styrker og tør række ud efter fællesskabet. Ventilen gør præcis det, jeg brænder for: skaber fællesskaber, hvor unge bliver mødt, set og mindre ensomme. Det vil jeg gerne være med til at løfte i flok.

Det jeg bringer til Ventilen Danmark er:

Erfaring med bestyrelsesarbejde i flere frivillige foreninger, der arbejder med unge og trivsel, og mange års erfaring med at undervise, coache og skabe trygge fællesskaber for unge – både i folkeskolen, på camps og i foreningslivet. Jeg kommer med en styrkebaseret tilgang, hvor vi lyser på det, der virker. Og så kommer jeg med godt humør, masser af energi og lyst til at tænke ud af boksen. Jeg er ikke bange for at stille de skæve spørgsmål eller prøve noget nyt, og jeg har erfaring med at bygge noget op fra bunden.

Jeg har følgende relevante erfaringer:

- Stifter og bestyrelsesformand i den frivillige forening Drømmenes Akademi, der laver camps for unge i mistrivsel med fokus på at styrke deres selvværd og selvtillid
- Bestyrelsesmedlem i fodboldklubben FC Udfordringen
- Tidligere bestyrelsesmedlem i GROW, der styrker unges trivsel og mentale sundhed – bl.a. med programudvikling og indsatser på uddannelsesinstitutioner
- Teamleder og underviser på Camp True North, hvor unge arbejder med personligt lederskab, mod, sårbarhed og fællesskab
- Instruktør på Utopia Guideskole – evalueret som bedste underviser tre år i træk
- Relations- og eventkoordinator i Projekt BEAT, der hjalp mønsterbrydere med at bryde social arv, inkl. fundraising og samarbejde med foreningslivet

- Lærer på Skolen på La Cours Vej (kåret som Årets Lærer som 21-årig), underviser på Next Business og leder af lektiehjælpen på Niels Brock
- Uddannet coach (Sofia Manning, ICF-akkrediteret) og certificeret i talentværktøjet Play Your Talent
- Cand.merc.(psyk.) fra CBS og Årets Culture Champ i IBM

Det her vil jeg gerne lære af at have posten:

Jeg vil gerne blive klogere på, hvordan man skaber indsatser, der virker på landsplan – hvordan en organisation med lokale afdelinger og mange frivillige kan løfte trivslen for unge i hele Danmark. Jeg vil lære mere om strategisk bestyrelsesarbejde i større skala, om fundraising og om at måle den forskel, vi gør. Jeg vil også gerne bruge posten til at videreuddanne mig – fx inden for bestyrelsesarbejde og ledelse af frivillige organisationer – så jeg kan gøre en endnu større forskel for unge. Og så glæder jeg mig til at lære af de unge og frivillige, som er Ventilens hjerte.

I skal i øvrigt vide om mig som person:

Jeg er varm, nysgerrig og et menneske, der går forrest med hjertet. Jeg tror på, at alle unge har et unikt potentiale, og at det, vi lyser på, får vi mere af. Jeg har spillet fodbold på højt niveau og elsker stadig holdånden. Og så er jeg gusmester, hvor jeg elsker at skabe et rum for ro, nærvær og fællesskab i saunaen. Mit livsmantra er de tre Shanti'er: kærlighed til dig selv, kærlighed til andre og kærlighed til verden.

PS: Jeg er muligvis ude at rejse med Drømmenes Akademi den 31. oktober. Er der mulighed for at deltage online i årsmødet i Odense og stille op derfra?