



Gør ungdommen
mindre ensom

Ventilens årsmøde 2026

Navn: Sara Juulsgaard Møller

E-mail: sara_esb@ventilen.dk

Alder: 23 år



Jeg stiller op som...

- ☐ Næstforperson (2 år)
- ☒ Bestyrelsesmedlem (1 år)
- ☐ Bestyrelsessuppleant (1 år)
- ☐ Forperson for _____udvalget i Lokalkomiteen (1 år)
- ☐ Lokalkomite medlem (1 år)

Jeg stiller op fordi:

Ventilen har en særlig betydning for mig, og jeg brænder for organisationens arbejde. Som frivillig har jeg selv oplevet, hvor vigtigt fællesskabet i mødestedet for de unge er, og dette har givet mig lyst til engagere mig endnu mere i Ventilen. Jeg vil gerne gøre afstanden mellem bestyrelsen og mødestederne kortere, så vi sikrer, at bestyrelsesarbejdet føles relevant for frivillige i de lokale ventiler.

Det jeg bringer til Ventilen Danmark er:

Først og fremmest bringer jeg erfaring som frivillig fra en lokal ventil. Jeg kender dagligdagen i de lokale mødesteder og ved, hvilke dilemmaer og temaer der rører sig. Mødestederne er Ventilens kerne, og derfor mener jeg, at det er helt essentielt, at vi får perspektiver fra frivillige og unge ind i bestyrelsesarbejdet. Jeg vil arbejde for at jeres og deres stemmer bliver hørt og bragt i spil, når beslutninger skal træffes. Samtidig bringer jeg nysgerrighed, refleksioner og et ønske om at bidrage til, at organisationen fortsat udvikler sig med de unge og frivillige i centrum.

Jeg har følgende relevante erfaringer:

Min meste relevante erfaring er fra Ventilen Esbjerg. Gennem tre år som frivillig har jeg været med til at genopstarte og facilitere mødestedet, og har samtidig har ansvaret for PR i samarbejde med andre frivillige. I december 2025 blev jeg valgt som næstforperson i Ventilen Esbjerg, et ansvar jeg fortsat har i dag. Gennem min tid i Ventilen Esbjerg, har jeg opbygget kompetencer inden for blandt andet samarbejde, konflikthåndtering og bestyrelsesarbejde. Samtidig har jeg lært vigtigheden af at lytte og finde fælles løsninger.

Det her vil jeg gerne lære af at have posten:

Jeg ser bestyrelsesarbejdet som en mulighed for at få en endnu bedre forståelse af Ventilen Danmark som helhed og af det organisatoriske arbejde bagved. Derudover håber jeg på, at få mere erfaring med at indgå i forskellige typer samarbejde og at få nye perspektiver og syn på hvilken retning Ventilen Danmark skal i fremtiden.

I skal i øvrigt vide om mig som person:

Til dagligt læser jeg til folkeskolelærer på UC Syd i Esbjerg, hvorfra min interesse for trivsel og fællesskaber kommer.

Du finder mig oftest et sted på Vestkysten, muligvis med en bog i hånden eller et spil i tasken. Jeg elsker nemlig alle tre dele.