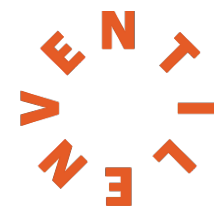


Ventilens årsmøde 2026



Navn: Sofie Hagelskjær Bergerling
E-mail: sofiebergerling@gmail.com
Alder: 27 år



Gør ungdommen
mindre ensom

Jeg stiller op som...

Bestyrelsesmedlem (1 år)

Jeg stiller op fordi:

Jeg har gennem både min studie- og gymnasietid været aktiv som frivillig i studenterforeninger og andre fællesskaber for unge. Nu er min tid som studerende slut, og jeg savner derfor at være en del af foreningslivet og bidrage til en sag, jeg brænder for. Jeg kan spejle mig i Ventilens mission om at bekæmpe ensomhed blandt unge og skabe stærke fællesskaber. Som én, der er vokset op i provinsen, ved jeg også, hvor vigtigt det er, at der findes tilbud til unge uden for de største byer - og at organisationerne bag har stærke rammer for at udvikle og fastholde dem. Det er en dagsorden, jeg gerne vil engagere mig i som bestyrelsesmedlem. Samtidig vil jeg gerne bringe mine erfaringer med unge, frivillighed og politisk arbejde i spil og være med til at understøtte Ventilens videre udvikling.

Det jeg bringer til Ventilen Danmark er:

- **Viden om unge, trivsel og fællesskaber:** Gennem min uddannelse i sociologi har jeg opbygget en stærk viden om unge, trivsel og sociale fællesskaber. I mit bachelorprojekt undersøgte jeg unge grønlænderes oplevelser af at tage en videregående uddannelse i Danmark. Flere fortalte om ensomhed, følelsen af ikke at blive forstået af deres medstuderende og overvejelser om at droppe ud på grund af mistrivsel og savnet efter tætte venner og familie.
- **Analyse og udvikling:** Jeg har gennem min uddannelse opbygget stærke metodiske kompetencer inden for både kvalitativ og kvantitativ analyse, som jeg gerne vil bringe i spil i Ventilens udviklings- og vidensarbejde. Jeg kan fx bidrage til at undersøge de frivilliges eller de unges oplevelser og behov gennem spørgeskemaundersøgelser. På

bacheloruddannelsen havde jeg et innovationsfag, hvor jeg samarbejdede med Red Barnets bestyrelse om at udvikle et spørgeskema til frivillige i Red Barnet Hovedstaden. Formålet var at blive klogere på, hvorfor frivillige forlod foreningen, og hvordan bestyrelsen kunne blive bedre til at fastholde de frivillige.

- **Politisk interessevaretagelse:** Fra mit praktikophold i en stor NGO har jeg erfaring med politisk interessevaretagelse og med at omsætte viden og komplekse problemstillinger til politiske budskaber. Jeg kan derfor bidrage til at styrke Ventilens politiske gennemslagskraft og arbejde for, at Ventilens viden om unge og ensomhed bliver en del af den offentlige og politiske debat.
- **Frivilligperspektivet:** Jeg har selv erfaring som både frivillig og frivilligkoordinator i en frivilligdrevet organisation. Jeg kender derfor til de glæder og udfordringer, der følger med at være frivillig, og kan bidrage med et perspektiv på, hvordan man skaber gode rammer for de mennesker, der hver dag lægger deres tid og engagement i Ventilen.

Jeg har følgende relevante erfaringer:

- Fra 2017 til 2019 var jeg først frivillig og senere frivilligkoordinator i Dansk Flygtningehjælp Ungdom (DFUNK) i Silkeborg. Her havde jeg ansvar for frivilligruppen samt for driften og gennemførelsen af aktiviteter for og med unge flygtninge. Formålet var at skabe sociale netværk og give unge flygtninge mulighed for et aktivt og værdigt ungdomsliv. En central udfordring var at rekruttere og fastholde frivillige, da mange var gymnasieelever og derfor stoppede, når de flyttede fra Silkeborg. Sammen med DFUNKs sekretariat arbejdede jeg derfor med, hvordan vi kunne skabe en mere stabil frivilligruppe.
- Jeg har også været en del af bestyrelsen i studenterforeningen Baumændene, som står for fester og sociale arrangementer for sociologistuderende. Her havde jeg særligt ansvar for sociale aktiviteter for frivilligruppen og for at skabe et godt og sjovt fællesskab omkring foreningen. Det sociale engagement var særligt vigtigt, da jeg begyndte i foreningen i 2020, hvor corona havde udfordret studiemiljøet og de sociale fællesskaber.
- Som en del af min uddannelse var jeg praktikant i Oxfam Danmark, hvor jeg arbejdede i den politiske afdeling med interessevaretagelse og politisk arbejde. Jeg skrev blandt andet debatindlæg, der blev bragt i Altinget, og var med til at planlægge og afvikle Oxfams aktiviteter på Folkemødet 2025. Jeg deltog også i arbejdsgrupper på tværs af civilsamfundet (bl.a. i paraplyorganisationen Global Fokus). Det gav mig et konkret indblik i, hvor stærkt civilsamfundet står, når forskellige organisationer samler deres viden og kræfter.

Det her vil jeg gerne lære af at have posten:

Jeg vil gerne lære, hvad det vil sige at arbejde strategisk i en frivillig-drevet organisation, og hvordan man som bestyrelse kan være med til at sætte en retning og samtidig skabe gode rammer for de frivillige. Derudover håber jeg at blive klogere på Ventilens indsatser og arbejde og opnå en dyb indsigt om unge og ensomhed, der kan omsættes til konkret forandring for de unge, Ventilen er sat i verden for at hjælpe.

I skal i øvrigt vide om mig som person:

Jeg er 27 år og bor i København, hvor jeg har boet siden 2020, da jeg flyttede hertil for at studere. Oprindeligt er jeg fra Silkeborg. Jeg er netop blevet færdiguddannet som sociolog fra Københavns Universitet og er pt. på dagpenge, mens jeg leder efter mit første "voksenjob". Det betyder, at jeg lige nu har lidt mere tid til at engagere mig i det, jeg synes er sjovt og meningsfuldt. Jeg bruger blandt andet tiden på yoga, koncerter, foredrag og på at ses med mine venner. Jeg er social, nysgerrig og engageret, og jeg trives bedst, når jeg er en del af et fællesskab, hvor man både tager sin opgave seriøst og har det sjovt sammen. Det er også noget af det, jeg håber at kunne bidrage med i Ventilens bestyrelse.